

Wash Your Hands

- Use SOAP and WARM RUNNING WATER.
- WASH:
 - *Backs and fronts of your hands*
 - *Wrists*
 - *Between fingers*
 - *Under fingernails*
- RINSE well.
- DRY your hands with a clean paper or cloth towel or under a hot air blower.
- Use a towel to turn off the water instead of your hands.



South Carolina Department of Health
and Environmental Control

www.scdhec.gov

Lávate las Manos

- Utiliza JABÓN y AGUA CORRIENTE TIBIA.
- LAVA:
 - *La palma y el dorso de las manos*
 - *Las muñecas*
 - *Entre los dedos*
 - *Debajo de las uñas*
- ENJUAGA bien.
- SÉCATE las manos con una toalla de papel o de tela o debajo de un secador de aire caliente.
- Utiliza una toalla en lugar de tus manos para cerrar el agua.



South Carolina Department of Health
and Environmental Control

www.scdhec.gov